

面对大火过后呈现出来的满目疮痍、生灵涂炭，我们不得不承认，火灾是天灾，但更多的却是人祸。从火灾统计的情况来看，绝大多数的火灾都是人们缺乏了应有的消防意识和必要的消防常识造成的，有不少人缺乏起码的灭火能力，遇到火情束手无策，不懂如何报警，也不懂如何组织逃生和自救，以致小火酿大灾，造成严重的后果。火灾初期是最好的灭火时间，扑救初期火灾，是减少火灾损失，杜绝人员伤亡的重要一环。那么，如何才是正确的灭火办法呢？

针对火灾现场的人员逃生与火势大小、起火时间、楼层高度以及建筑物内的消防设施的关系，消防部门提示：火海逃生，取决于受灾者的自救、互救能力和逃生知识。其中，群众要想在火灾危险中成功脱险，平时生活中，掌握几招逃生自救方法少不了。

第一招：保持头脑冷静

火灾突然发生后，对于身困火场者来说，惊慌失措是最致命的弱点。保持清醒的头脑，冷静思考，是作出良好逃生自救方式，快速反应的关键。发现火灾，我们可以用自我暗示法，深呼吸，缓慢地、单调地默念如下词句若干次，“我感到很轻松”、“全身都在放松”、“不用慌，我会逃出去的”、“我感觉很好，十分镇定”，直到紧张心理被消除为止。

第二招：果断逃生

在火势较大，超过自己的扑救能力时，果断逃生是关键。逃离时，要随手关门，这样可以控制火势和延长逃生的时间，然后，从背火的方向，按照疏散指示标志，从最近的安全通道迅速离开火场。如果是房外着火，身处房内者，开门查看火情前，要先试一下门把手

或门板，如果是凉的，可将门打开一条小缝，查看并判断外部情况后，再选择逃生方案。

当疏散人员众多时，大家必须听从指挥，有秩序地从火场安全疏散，千万不要争先恐后，互相拥挤，否则，很有可能造成互相践踏。

开学两个月了，春日渐暖，气温逐渐升高，空气慢慢变的干燥，各种活动多、人员活动频繁，容易引发火灾。在这样的天气里，同学们最应该注意的安全问题就是预防火灾以及火场逃生。本期的“安全百科”为同学们及时送上春季防火的必备常识，希望能给大家带来帮助，提高消防自救能力。

踏，酿成难以想象的悲剧。在逃生时，提醒大家，千万不能乘坐载人载货电梯，因为在火灾情况下，乘坐电梯的人也可能随时因为电梯停电关机，陷入新的危险困境。

第三招：智闯浓烟区

火场逃生经过浓烟区时，逃生者最好戴上防毒面具，如果现场没有防毒面具，我们还可以就地取材，把毛巾打湿水，折叠起来，捂住口鼻，同样可以起到防烟作用。同时，逃生的时候不管戴上防毒面具还是用湿

毛巾捂住口鼻，在浓烟区，由于浓烟带着热量会往上涌，在贴近地面的空气中，浓烟含量往往是最底的，所以要尽量弯腰低身，手扶墙壁，必要时可以在地上匍匐前进，减少烟气侵袭。

第四招：冲出着火带

当火场逃生必须冲过火势不猛的着火地带时，我们再急也不能在毫无保护准备的情况下乱冲，否则与自跳火坑没有区别。为了尽量避免被火着烧，冲过着火带之前，我们可以首先把自己身上的衣帽鞋袜沾湿，然后把溅湿的棉被或毯子披住全身，鼓足勇气，屏住呼吸，迅速果断地冲过着火带，也可成功逃生。

第五招：逃向天台

当上下疏散逃生的通道被烧塌或被浓烟烈火封堵无法逃生时，如果能够沿疏散楼梯向上跑到楼顶的天台也是一个逃生的机会，在这里，可以等待云梯车救援，在高层建筑逃生时，我们还可以等待直升飞机的救援。

第六招：利用自制绳索自救逃生

火场逃生需要时，用专用绳自救最好，若没有绳子，自救者还可以将布匹、床单、被罩、窗帘等结实地系在一起，打结时先将每端打小结，再连接起来打成牢固的大结，制成一根绳索后，可以把它的一端栓在室内的重物、桌子腿、牢固的窗等可以承重的地方，将人钩下或慢慢自行划下，下落时可戴手套，如无手套可用衣服、毛巾等代替，以防绳索将手勒伤。

人们常说，交通事故猛于虎。可是老虎再凶，也只能一口吃掉一个人，而交通事故则会一口吞噬几个甚至几十个人的生命。请看下面一组数据：

据统计，2006 年，世界交通事故死亡人数达 50 万人，其中中小学生占了 10 万多。而我国交通事故死亡人数则是世界排名第一。我国每年交通事故死亡人数都在 10 万多人，平均每天死亡达 300 人，这真是一个比战争还要无情，还残酷的数字。

这一连串触目惊心的数字背后，这一起起惨烈的事故背后，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲剧，有多少幸福化为乌有。在每一起交通事故背后，是一个个家庭失去了顶梁柱，是一个个白发人送走了黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。是什么原因导致我们道路交通事故频频发生？据交通警察调查统计，在所有的交通事故中，除极少数属意外原因造成，75%以上的事故是驾驶员或行人的行为因素造成的。引发事故的主要原因有无证驾车、超载、超速行驶、疲劳驾车、酒后驾车、强行超车、行人不守交通规则等。

上期小编为大家带来了有关地震知识系列一，介绍了如何抓住时机科学避震和地震时应注意的问题，这期，安全知识小课堂为大家送上新的内容——校内外交通安全知识。在我们出行时，只有保证了交通安全，才能玩的开心，希望本期内容能给大家带来帮助！



我们必须知道的汽车相关知识

在一般情况下，汽车在行驶中，如遇到危险情况，驾驶员踩刹车减速或停车就可能避免交通事故。但是，遇到紧急突然情况，如行人或骑车人在车辆临近时横穿马路，尽管驾驶员采取紧急刹车的措施，也难免发生撞车、撞人的事故。同学们，你们都知道惯性的原理，驾驶员从发现危险到采取紧急刹车到汽车完全停止，需要两个过程，即“制动停车过程”和“制动停车距离”。这就如同你在奔跑中突然停下来，还受惯性的作用，不由自主地向前冲击几乎一样。汽车行驶速度越快，惯性力越大，制动停车距离越长。因此，汽车不是一刹车就能停止的。

在日常生活中，有许多人不懂得汽车惯性的道理，以为汽车只要一刹车应立即停止，于是便毫无顾忌地在行驶着的汽车前横过马路

或从还未停止的车前方突然走向车行道上，结果被汽车撞倒了。对于这种情况，汽车驾驶员也无可奈何。如果出现类似的交通事故，横穿马路的人往往要负责主要责任。

汽车转弯：当汽车的方向灯一闪一闪时，它告诫人们，汽车要转弯时所占用的空间宽度大于车辆本身的宽度，这是因为汽车在转弯时，前后轮不会在同一条弧线上，而是有一定的距离差距的。这个差别就叫“内轮差”。由于这种“内轮差”，使汽车转弯时，前轮可能通过道路的某一物体，而后轮却不能通过。

懂得了汽车转弯时的基本原理后，我们在道路上碰见转弯的车辆时，不能靠车辆太近，不要以为汽车的车头可以过去，就没有事情了。其实，如果你离转弯的汽车太近，就很可能被车尾撞倒，液压离转弯的车辆横距一公尺以外。



自行车骑行常识

骑车时，你应掌握以下几条安全骑车规则：

- 1、在非机动车道内按顺序行驶，严禁驶入机动车道。
- 2、骑车至路口，应主动地让机动车先行，遇(红灯)停止信号时，应停在停止线以外(不得超越停止线)，严禁越线闯红灯。
- 3、骑车转弯前，要减速慢行向后了望，伸手示意。
- 4、自行车在道路上停放，应在交通标志指定的地点和范围有秩序的停放。
- 5、在大、中城市市区道路上，不准骑自行车带人。



乘车须知

我们不少同学上学、放学每天多次乘坐车辆。然而乘坐车辆也应该讲究社会公德，掌握应有的乘车常识，以保障人身安全。

- 1.乘车须在站台指定地点依次候车，待车辆停稳后先下后上。
- 2.不准在车行道上招呼出租车。
- 3.不准携易燃、易爆等危险物品乘车。
- 4.机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤。不要在车辆未停稳时急忙下车。
- 5.乘坐大卡车时，不要站立，不要坐在车厢栏板上。否则，如遇车辆紧急刹车或转弯时，由于惯力会被抛出车外。乘坐大卡车时，应蹲下，并抓牢车厢栏板。